

高齢者の事故【屋内編】

屋内で高齢者が転倒・転落し、けがを負う事故が発生しています！十分に気を付けて行動しましょう。



踏み台で作業中にバランスを崩して、転倒



カーペットラグで滑ってバランスを崩して、転倒

nite再現映像



事故防止のために

- ◆ 普段から体を動かす、座っている時間を減らし立つ・歩く時間を増やすなどして、身体機能の維持を心がけてください。
- ◆ 高い場所は避け手の届きやすい場所にものを置くなどして、転倒事故を予防するようにしましょう。
- ◆ 置き敷きのカーペットラグはテープで留めるなど周囲の環境を整えましょう。